

MAKARA Sports Schulprogramm



**Wir helfen Kindern und Erwachsenen bei ihrer
individuellen Entwicklung durch Sport und
Kampfkunst mit persönlicher Betreuung!**

Maximilian Baden

Gründer von MAKARA Sports



Qualifikationen

5. Dan Shotokan Karate

2. Dan Kickboxen

Ehrentitel: Renshi 錬士

Karate seit Februar 1992

Kaufmann im Gesundheitswesen (Marketing & Vertrieb)

Buchautor für Fachbücher zum Thema Kampfkunst

Erfolge

4-facher Weltmeister

Europameister

Weltrekordhalter (seit 2015)

Diverse internationale und nationale Titel sowie Ehrentitel und Verleihungen

Ehrung durch den Bundespräsidenten



Bundespräsident Frank-Walter Steinmeier hat am 10. Januar zum Neujahrsempfang ins Schloss Bellevue eingeladen. Gemeinsam mit Elke Bündenbender begrüßte er rund 70 Bürgerinnen und Bürger aus allen Bundesländern, die sich um das Gemeinwohl besonders verdient gemacht haben. Außerdem waren Repräsentanten des öffentlichen Lebens eingeladen, darunter Vertreterinnen und Vertreter aus Politik, Wirtschaft, Gewerkschaften, Kultur und Zivilgesellschaft.

Im Anschluss an das Defilee der Gäste lud der Bundespräsident die Bürgerinnen und Bürger zu einem gemeinsamen Mittagessen in den Großen Saal seines Berliner Amtssitzes. Damit dankten der Bundespräsident und Elke Bündenbender den Eingeladenen für ihr ehrenamtliches Engagement.

Herr Maximilian Baden

bildet Kinder und Jugendliche in Kampfkunst aus. Außerdem engagiert er sich für Kinder mit besonderen gesundheitlichen Herausforderungen, wie ADHS, Down Syndrom, Autismus oder Angststörungen und begleitet sie auch in seiner Freizeit.

Maximilian Baden ist der Inhaber von MAKARA Sports, einer privaten Sport- und Karateschule aus Hamburg. Er leitet nicht nur zahlreiche Projekte in Schulen, Kindergärten und gemeinnützigen Organisationen, sondern ist regelmäßig für seine Mitglieder da und berät sie und ist als Ansprechpartner da.

Persönlichkeitsentwicklung

Was ist eigentlich darunter zu verstehen? Ganz einfach. Wir helfen den Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen dabei, sich selber kennenzulernen und sich weiterzuentwickeln.

Heutzutage geht es oft nur noch um „*schnell, schnell, schnell*“ und „Mainstream“. Also alles muss sich der Masse anpassen. Wer mehr Betreuung braucht oder einfach eine andere Art der Fürsorge, fällt schnell durchs Raster.

Deswegen haben wir uns darauf spezialisiert unsere Mitglieder durch persönliche Betreuung zu unterstützen. Wir nehmen uns die Zeit, die unsere Mitglieder brauchen. Auch besondere Umstände werden dabei berücksichtigt. Beispielsweise haben wir viele Autisten, Hochsensible und Kinder mit psychischen und körperlichen Herausforderungen. Die Weiterentwicklung ist enorm und meistens bereits nach wenigen Wochen deutlich zu sehen.

Das macht uns sehr stolz!

Dein Vorteil bei der Persönlichkeitsentwicklung:

- Wertorientierte Gespräche mit den Kindern
 - Wir haben verschiedene Monatsthemen
 - Diese werden auf verschiedene Wochenthemen aufgeteilt
- Feedbackgespräche zwischen Eltern und den Kampfkunstlehrern
- Mondo – Gespräche mit den Kindern im Kreis
 - Aktuelle Themen (z.B. Vorfälle in Kita/Schule/Stadtteil)
 - Wünsche der Kinder
 - Förderung der Sozialkompetenz
 - Japanisch Unterricht

Schule

Strategiegespräch 100,00€ *

*bei Auftragserteilung 0,00€

- Aufnahme IST – Zustand inklusive Handlungsempfehlung

Intensivkurs zum Start 1.400,00€

- 10 Unterrichtseinheiten in Doppelstunden über 5 Wochen
- Inklusive Vorbereitung, An- und Abfahrt
- Diverse / Individuelle Themen
 - Antimobbing
 - Sozialkompetenztraining
 - Gewaltprävention
 - Hochsensibilität
- Feedbackgespräch im Anschluss inklusive weiterer Handlungsempfehlung
- Erstellung eines Referenzschreibens vonseiten der Schule

I. **Feste Kurse in der Schule** 5.000,00€

ca. 420,00€/Monat

- 45 min die Woche
- Bis ca. 22 Kinder

II. **§ 12 und § 45 Kinder** 6.000,00€

ca. 500,00€/Monat

- 45 min die Woche
- Bis ca. 22 Kinder

III. **GBS – Kurs / Hort** 45,00€ p.P.

- BuT ist anwendbar – Pauschale möglich

Individual Kurse

250,00€ pro Einheit

- Spezielle Themen
- Leitung durch Maximilian

Anmietung Dojo

8.000,00€/ p.A.

ca. 670,00€/Monat

- Siehe Angebot I – III
- Inklusive Material
- Inklusive Getränke

Zahlung

Wir bieten verschiedene Zahlungsmöglichkeiten an. Alle Zahlungen verstehen sich als Vorkasse. Die Beträge sind im Vorfeld zu überweisen oder können per Lastschrift eingezogen werden. Alle Beträge sind netto und gemäß §4 Nr. 21 UStG von der Umsatzsteuer befreit

Die Festen Kurse (Angebot I – III) können auch für ein Halbjahr gebucht werden. In diesem Fall wird 60% des Jahresbeitrages berechnet.

Sonstige Informationen

Alle Mitarbeiter besitzen ein Erweitertes Führungszeugnis ohne Eintrag, haben eine Masern Impfung und einen Verhaltenscodex (siehe Anlage)

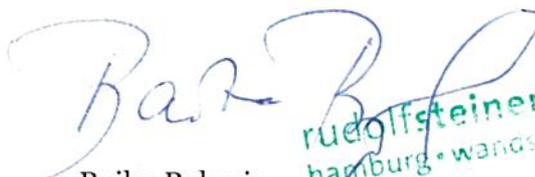
„Selbstverteidigung“ und „Soziale Kompetenz“

Maximilian Baden von MAKARA Sports hat im September/Oktober 2023 fünf Doppelseinheiten mit meiner 7. Klasse zu den Themen „Selbstverteidigung“ und „Soziale Kompetenz“ gearbeitet.

Mit souveräner Konsequenz schuf Maximilian schon in der ersten Einheit eine kraftvolle Arbeitsatmosphäre gegenseitigen Respekts. Methodisch wechselte er geschickt zwischen theoretischen Einheiten, Gespräch, Spiel und praktischen Anwendungen, so dass die Aufmerksamkeit der Schüler:innen über die gesamte Zeit fokussiert war – Körper, Seele und Geist waren angesprochen.

Exkurse zu den kulturellen Wurzeln der asiatischen Kampfkunst und lebensweltliche Beispiele aus unserem Alltag bannten das Interesse der Kinder und sorgten für so manchen „Aha! -Effekt“ bei ihnen. Das „Lernen“ war zu spüren, sie sogen es nur so auf und wuchsen daran. Sie fühlten sich ernst genommen – und das wurden sie. Maximilian war über die Kursdauer in der Lage abzuspüren, was bei der Klasse und bei Einzelnen in der Luft lag und was die Klasse brauchte. Auch konnte er ad hoc von mir gewünschte Themen/ Fragen sinnvoll in die Stunde einbinden.

Die Klasse ist aus diesem Kurs rundum gestärkt hervorgegangen – jeder von uns hätte gern weiter gearbeitet !


Baiba Bekeris
rudolfsteinerschule
hamburg-wandsbek
RAHLSTEDTER WEG 60
22159 HAMBURG
TEL.: +49(0)40 645895-0
FAX: +49(0)40 64589520



Bovestraße 10-12 22041 Hamburg

☎. 42 88 20 - 02 Fax 42 88 20 - 645 Leitzahl 381 / 5578

Homepage: www.schule-bovestrasse-hamburg.de

Hamburg, 18.11.22

Schul-Programm MAKARA Sports

Seit dem 07.10.2022 findet an der Grundschule Bovestraße in einer 3.Klasse ein Gewaltpräventionskurs der Kampfkunstschule Makara Sports statt.

Da es eine Vielzahl von Konflikten unter SchülerInnen in dieser Klasse gibt, wurde auf einem Elternabend der Wunsch nach einem solchen zusätzlichen außerschulischen Lernangebot geäußert.

Der Unterricht wird von Maximilian Baden, dem Inhaber der Kampfkunstschule, geleitet.

Der Unterricht ist aufgeteilt in einen Aufwärm-, Dehnungs-, Karate- und Selbstverteidigungsteil. Außerdem finden Reflexionen im Kreisgespräch (Mondu) statt. Es wird ein respektvoller Umgang trainiert und es werden Themen aufgegriffen, die für SchülerInnen im Schulalltag wichtig sind. Der Unterricht findet in insgesamt acht sechzigminütigen Einheiten statt.

Herr Baden achtet während des Unterrichts auf eine ruhige, respektvolle und kindgerechte Atmosphäre. Er verhält sich den Kindern gegenüber sehr konsequent. Er schafft Transparenz, indem er den Kindern erläutert, welche Ziele er zusammen mit ihnen erreichen möchte und welches Verhalten er dabei von ihnen erwartet.

Er achtet auf einen respektvollen Umgang und gibt am Ende der Unterrichtssequenz einen Ausblick auf die nächste Stunde. Dabei fragt er im Kreisgespräch (Mondu) nach den Interessen, Ängsten und Wünschen der Kinder und bezieht ihre Bedürfnisse mit ein.

Außerdem lehrt er japanische Begriffe und fragt diese spielerisch ab.

Auf herausforderndes Schülerverhalten reagiert Herr Baden gelassen und bleibt konsequent. Er führt gegebenenfalls mit einzelnen Kindern Gespräche und trifft mit ihnen individuelle Absprachen.

Herr Baden trägt durch seine Persönlichkeit wesentlich zum Gelingen des Projektes bei. Das authentische, offene und den Schülerinnen und Schülern gegenüber zugewandte Auftreten schaffen ein Klima des Vertrauens und der gegenseitigen Wertschätzung. Die Schülerinnen und Schüler erlangen dadurch eine hohe Motivation sowie eine hohe Lern- und Leistungsbereitschaft.


Julia Marasas
(Schulleitung)



Grundschule Schmalenbeck · Sieker Landstraße 203 b · 22927 Großhansdorf

Großhansdorf im Schulverband Großhansdorf

Sieker Landstraße 203 b
22927 Großhansdorf
Dienststelle 0702957

Telefon (04102) 6 21 66
Fax (04102) 6 24 95

gs-schmalenbeck.grosshansdorf@schule.landsh.de

Großhansdorf, 6. Februar 2023

Liebes Karate-Team,

wir möchten uns auf diesem Wege noch einmal ganz herzlich für das Schnuppertraining bei uns an der Grundschule Schmalenbeck bedanken.

Für viele Schülerinnen und Schüler war es das erste Mal, dass sie Karate als Sportart ausprobieren konnten und das gleich unter Anleitung eines Weltmeisters! Sie waren rundum begeistert.

Der klar und gut strukturierte Stundenaufbau und die direkte Ansprache haben die Kinder dazu gebracht das Training gut umzusetzen. Die Schülerinnen und Schüler konnten sich ausprobieren, durften Fragen stellen und auch mal mit dem Meister direkt trainieren. Da es mehrere Schnupperstunden waren, konnten die Kinder auf das bereits Gelernte aufbauen und waren mächtig stolz, als sie am Ende des Kurses schon einige Grundübungen zeigen und benennen konnten.

Wir freuen uns über Ihr Engagement und die Anregungen für die Grundschüler!

Herzlichen Dank
das Sportkollegium der Grundschule Schmalenbeck und die Schülerinnen und Schüler

Zertifikat

Maximilian Baden

hat erfolgreich an der

Schulung zur Prävention gegen sexualisierte Gewalt

teilgenommen. Inhalte der Schulung waren

HINSEHEN

- Kindeswohlgefährdung (Grundlagen, Formen, Anzeichen, Schutzauftrag)
- Sexualisierte Gewalt (Definitionen, Daten, Fakten)
- Betroffene (Emotionen, Folgen, Gefühlsambivalenz)
- Täter_innen (Profil, Strategien, Abhängigkeitsverhältnisse)

HANDELN

- Handlungsleitfäden, Meldewege und Verantwortung
- Eigene Rolle (Professionalität, Rollenklarheit, Nähe-Distanz-Ambiguität)
- Institutionelle Dynamik (Risikofaktoren in Strukturen und Ritualen)

SCHÜTZEN

- Schutzfaktoren für Kinder, Jugendliche und erwachsenen Schutzbefohlene
- Schutzkonzept der eigenen Einrichtung
- Richtlinien der Deutschen Bischofskonferenz und des Erzbistums Hamburg

Die Stabsstelle Prävention und Intervention im Erzbistum Hamburg bestätigt mit diesem Zertifikat, dass **Maximilian Baden** an der Schulung am **29.01.2024** im **St. Ansgar-Haus, Schmilinskystraße 78, 20099 Hamburg** teilgenommen hat. Träger der Schulung war die **Abteilung Schule und Hochschule**. Die Schulung dauerte **von 09:00 Uhr bis 16:00 Uhr**; dies entspricht **8 Unterrichtseinheiten á 45 Minuten**.

Die Inhalte der Präventionsschulung entsprechen den Richtlinien der „Rahmenordnung – Prävention gegen sexualisierte Gewalt an Minderjährigen und schutz- oder hilfebedürftigen Erwachsenen im Bereich der Deutschen Bischofskonferenz“ (gültig seit Januar 2020).



Ort, Datum, Valerian Laudi,
ggf. Trägerstempel In Fragen der Prävention geschulte
Stabsstelle Prävention und Intervention Fachkraft
Am Mariendom 4 · 20099 Hamburg

MAKARA Sports

Wir helfen Kindern und Erwachsenen bei ihrer individuellen Entwicklung durch Sport und Kampfkunst mit persönlicher Betreuung!

Jenfelder Allee 4
22043 Hamburg
0160 / 991 221 21

info@makarasports.de

